



NON FUMARE È LA SCELTA MIGLIORE CHE PUOI FARE

SE SMETTI DI FUMARE MIGLIORI:

- ▶ LO STATO DI SALUTE
- ▶ LE PRESTAZIONI FISICHE E IL LIVELLO DI BENESSERE IN GENERALE
- ▶ LA RESPIRAZIONE E LA CIRCOLAZIONE

INOLTRE, LA TOSSE DIMINUISCE, L'ALITO TORNA GRADEVOLE
E LA PELLE DIVENTA LUMINOSA.

ANCHE IL FUMO PASSIVO È NOCIVO PER LA SALUTE!

Smettere di fumare è sempre possibile!
Per sapere come visita i centri antifumo delle ASL
www.salutelazio.it/centri-antifumo

**La qualità della tua salute
dipende da uno stile di vita sano**