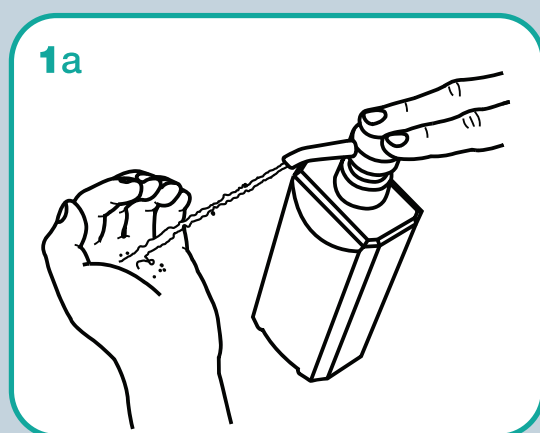




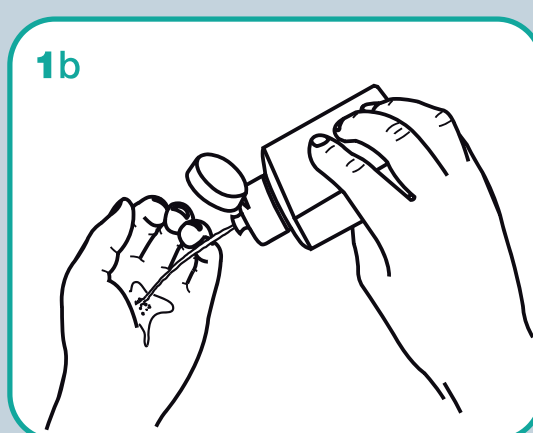
# Come frizionare le mani con la soluzione disinfettante



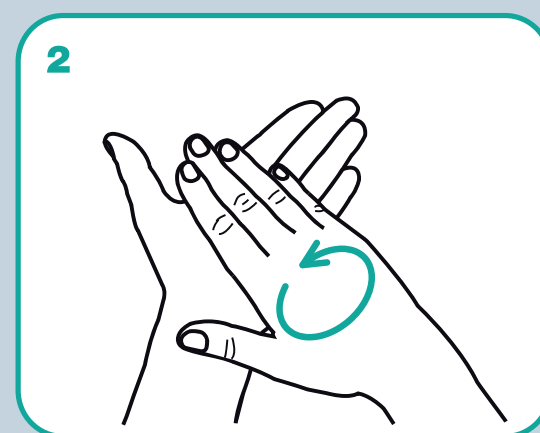
Durata dell'intera procedura: 20-30 secondi



1a Versare nel palmo della mano una quantità di soluzione sufficiente per coprire tutta la superficie delle mani

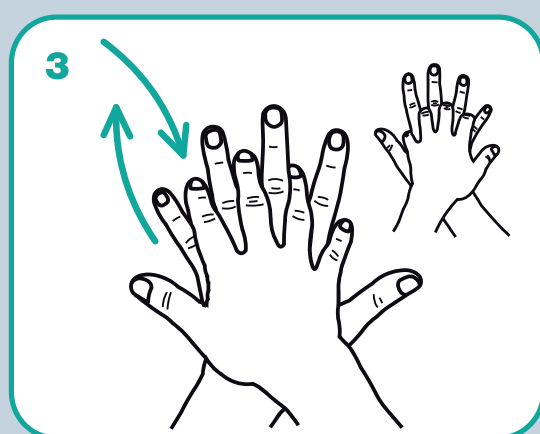


1b



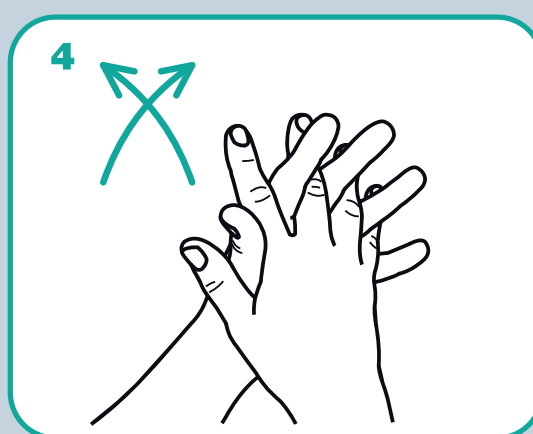
2

Frizionare le mani palmo contro palmo



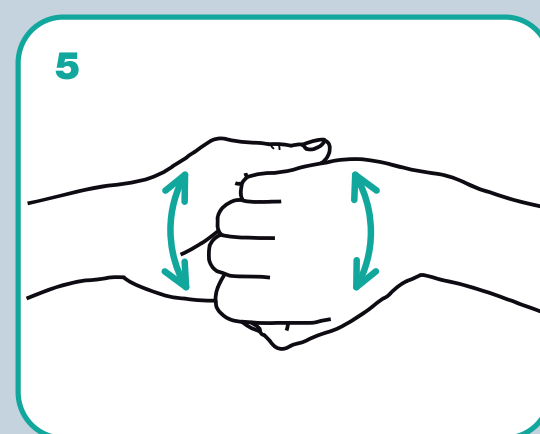
3

Il palmo destro sopra il dorso sinistro intrecciando le dita tra loro e viceversa



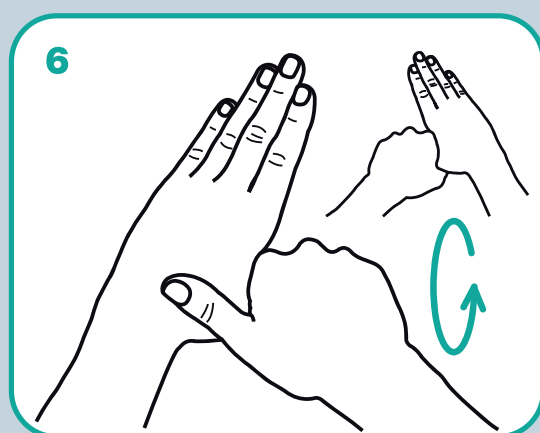
4

Palmo contro palmo intrecciando le dita tra loro



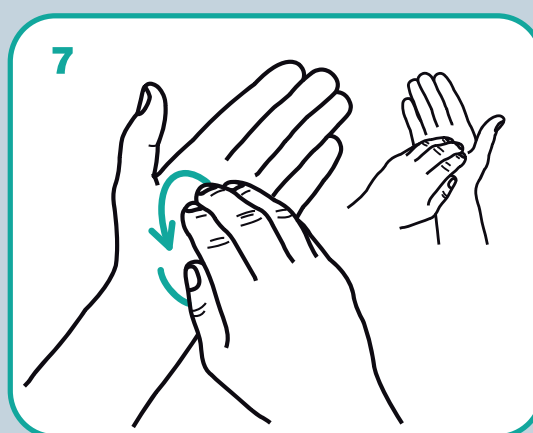
5

Dorso delle dita contro il palmo opposto tenendo le dita strette tra loro



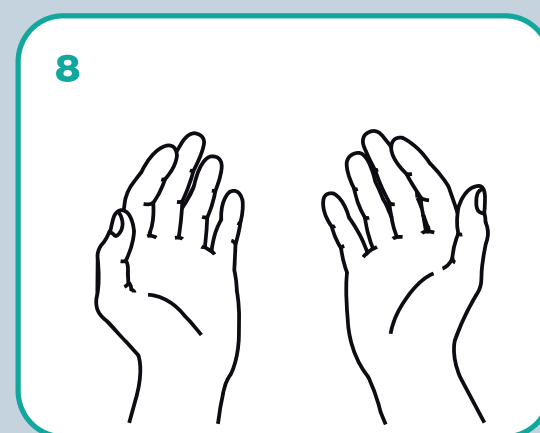
6

Frizione rotazionale del pollice sinistro stretto nel palmo destro e viceversa



7

Frizione rotazionale, in avanti ed indietro con le dita della mano destra strette tra loro nel palmo sinistro e viceversa



8

Una volta asciutte, le tue mani sono sicure

fonte: World Health Organization

salutelazio.it

