

# MAMMOGRAFIA

ABITUATI A CURARE  
TE STESSA

پیشگیری  
رادیوتراپی  
سونوگرافی  
بیوپسی  
سرطان خودآزمایی  
دیسپلازی  
چکاپ  
ماموگرافی  
زنان  
ماموگرافی  
سرطان  
بیوپسی  
رادیوتراپی  
خودآزمایی  
ماموگرافی  
پیشگیری  
زنان  
رادیوتراپی  
خودآزمایی

برنامه‌ی غربالگری سرطان سینه  
برای بانوان 50 تا 74 سال رایگان است

ASL	Screening	Numero Verde	Orari
Roma 1	Mammella Cervice Colon Retto	800 536 693	da Lun a Ven 8:00-17:00
Roma 2	Mammella Cervice Colon Retto	800 405 051	da Lun a Ven 8:00-18:00
Roma 3	Mammella Cervice Colon Retto	800 634 634	da Lun a Ven 8:30-17:00
Roma 4	Mammella Cervice Colon Retto	800 539 762	da Lun a Ven 9:00-13:00
Roma 5	Mammella Cervice Colon Retto	800 894 549	da Lun a Ven 9:00-13:00 e 14:00-17:00
Roma 6	Mammella e Colon Retto	800 430 264	da Lun a Ven 15:00-19:00
	Cervice	800 160 622	
Viterbo	Mammella Cervice Colon Retto	800 840 359	da Lun a Ven 9:00-13:00
Rieti	Mammella Cervice Colon Retto	800 646 999	da Lun a Ven 9:00-13:00
Latina	Mammella Cervice Colon Retto	800 065 560	da Lun a Ven 9:00-13:00 da Lun a Gio 15:00-17:00
Frosinone	Mammella Cervice Colon Retto	800 003 422	da Lun a Ven 9:30-13:30

Per prenotare gli esami di  
screening scansionare il QR code  
[prenotascreening.regione.lazio.it](http://prenotascreening.regione.lazio.it)



Traduzione in Dari/Farsi curata da  
Medici Senza Frontiere nell'ambito  
del protocollo d'intesa con la  
Asl Roma 2.

جمع بندی...

سرطان پستان شایع ترین نئوپلاسم در زنان در ایتالیا است: از هر سه تومور بد خیم حدود یک مورد آن سرطان پستان است (سازمان آنکولوژی پزشکی ایتالیا 2020). بهتر است پس از سن 50 سالگی بطور مرتب هر دو سال یکبار آزمایش ماموگرافی را انجام دهید. همه افراد احظار شده پس از دو سال دوباره فراخوانده می شوند. در این بین، همیشه توصیه می شود که پستان های خود را به صورت دوره ای از طریق خودآزمایی چک کنید و در صورت تردید به پزشک معالج خود مراجعه نمایید، یا با شماره رایگان برنامه غربالگری تماس بگیرید. اگر هنوز فراخوانی از اداره بهداشت و درمان ناحیه دریافت نکرده اید یا تا به حال به این برنامه نپیوسته اید، می توانید با شماره رایگان اداره بهداشت و درمان ناحیه مربوطه تماس بگیرید و درخواست وقت ملاقات کنید.

تمامی داده ها و اطلاعات شخصی جمع آوری شده مشمول قوانین حفظ حریم خصوصی و حفاظت از داده های شخصی می باشد. برای کسانی که نیاز دارند، برای حضور در روز آزمایش گواهی پزشکی برای مرخصی استعلاجی از کار صادر می شود. برای اطلاعات بیشتر یا جابجایی نوبت با شماره تلفن رایگان اداره بهداشت و درمان ناحیه خود تماس بگیرید.  
\* (سازمان آنکولوژی پزشکی ایتالیا 2020)



## چرا از اداره بهداشت و درمان ناحیه فراخوان دریافت می کنید؟

جهت یادآوری به همه خانم ها در سنین 50 تا 69 سال با تشخیص به موقع غدد پستانی (سرطان سینه)، از طریق انجام منظم ماموگرافی رایگان هر 2 سال یکبار امکان پذیر است.

هدف تشخیص وجود تومور است حتی اگر کوچک باشد، و الا در غیر آنصورت قابل تشخیص نبوده و هیچ راه دیگری برای حفظ یکپارچگی بافت سینه وجود ندارد و در بسیاری از موارد برای نجات زندگی است.

هم چنین خانم های بین سنین 45 تا 49 سال هم می توانند ماموگرافی رایگان هر دو سال یکبار انجام دهند: آنها دعوت نامه ای دریافت نخواهند کرد اما می توانند از پزشک معالج خود بخواهند که برایشان یک نسخه خاص با معافیت پرداخت صادر نماید. در عوض، زنان بین 70 تا 74 سال می توانند با شماره تلفن رایگان غربالگری اداره بهداشت و درمان تماس بگیرند و از طریق برنامه غربالگری به ماموگرافی رایگان ادامه دهند.

برنامه غربالگری رایگان ارائه می شود، از ماموگرافی گرفته تا آزمایش های تخصصی و هر گونه درمان که در نهایت ضروری و لازم تشخیص داده شود، رایگان ارائه می شود.

اگر هنوز فراخوانی از اداره بهداشت و درمان ناحیه دریافت نکرده اید یا تا به حال به این برنامه نپیوسته اید، می توانید با شماره رایگان اداره بهداشت و درمان ناحیه مربوطه تماس بگیرید و درخواست وقت ملاقات کنید.

## ماموگرافی چیست؟

ماموگرافی یک عکس برداری با اشعه ایکس از پستانها است، یک معاینه مخصوص است حساس و موثرترین معاینه برای تشخیص بموقع سرطان سینه است.

## آیا دردناک است؟

نه خیر، در بعضی زنان فشردن لازم پستان ها ممکن برای چند دقیقه ناراحت کننده باشد.

## آیا یک آزمایش پرخطری است؟

نه خیر، در غربالگری از ماموگرافی دیجیتال استفاده می کنند که از دوز های بسیار کم اشعه ایکس استفاده می شود.

## بعد از انجام ماموگرافی؟

در صورت طبیعی بودن نتیجه آزمایش، مرکز غربالگری مستقیماً نتیجه منفی آزمایش را توسط نامه ای به منزل فرد ارسال می کند و پس از دو سال فراخوان جدیدی برای تکرار آزمایش ارسال خواهند کرد. با این حال، زمانی که معاینه دیگری (مثلاً سونوگرافی) برای رسیدن به تشخیص قطعی مورد نیاز باشد اداره بهداشت و درمان از طریق تلفن با فرد تماس می گیرد تا قرار ملاقات دیگری برای اولین فرصت تنظیم کند.

در صورت مثبت بودن نتیجه این آزمایش، مرکز غربالگری توسط تلفن با فرد تماس می گیرد تا از او برای انجام سونوگرافی و بررسی دقیق، همیشه رایگان، دعوت می کند. هر گونه آزمایش تخصصی بیشتر و درمان های بعدی، در صورت لزوم، به طور رایگان، مستقیماً توسط اداره بهداشت و درمان ناحیه مربوطه وقت قبلی داده و اقدام می شود.

## آیا می توانم اعتماد کنم؟

ماموگرافی ها به طور جداگانه توسط دو رادیولوژیست متخصص ارزیابی می شوند که هر ساله هزاران آزمایش را ارزیابی می کنند، مطابق با نورم های مورد پذیرش اروپایی انجام میدهند.

رادیولوژیست هایی که در برنامه های غربالگری کار می کنند باید به صورت مداوم در برنامه های آموزشی شرکت کنند، حداقل 50 درصد از فعالیت های خود را به فعالیت مطالعه پستان اختصاص دهند و حداقل 5.000 ماموگرافی را در سال ارزیابی کنند.

در تمامی رویه ها از دستورالعمل های ملی و اروپایی پیروی می کنند و تحت کنترل های کیفی قرار می گیرند.

